

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi 05/01/2026	Mardi 06/01/2026	Jeu di 08/01/2026	Vendredi 09/01/2026
E N T R É E S			
Gaspacho aux tomates et poivrons <i>Gluten</i>	Chou blanc vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carotte rapée persillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carotte rapée persillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Méli mélo de salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade pdt aux maquereaux <i>Poissons, Moutarde, Sulfites</i>	SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten</i>
Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade de pommes de terre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade Texane (salade, haricots rouges et maïs) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé <i>Gluten</i>
P L A T S			
Dés colin d'Alaska PMD sauce crème à la tomate <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Poisson blanc PMD meunière <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Cheeseburger <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja</i>
Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Quenelles gratinées à la Normande <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Chilli con carne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Hamburger de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame</i>
	Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
G A R N I T U R E S			
Poêlée forestière <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Farfalle <i>Gluten</i>	POIREAUX BECHAMEL AU GRATIN <i>Gluten, Lait</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Haricots verts <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Portion frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Poêlée forestière <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Camembert <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé noix <i>Fruits à coque, Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Bleu <i>Lait</i>
Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Fromage frais Chanteneige <i>Lait</i>
D E S S E R T S			
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Liégeois au chocolat <i>Lait, Soja</i>	Galette des rois DCG <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc à la mangue <i>Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Paris Brest DCG <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Smoothie tutti frutti <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Galette des rois DCG <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Muffin aux pépites de chocolat DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>
Smoothie tutti frutti <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Tarte normande aux pommes DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Tarte normande aux pommes DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi 12/01/2026	Mardi 13/01/2026	Jeu 15/01/2026	Vendredi 16/01/2026
E N T R É E S			
Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec <i>Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Haricots verts vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Brocolis vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cake sarrasin à l'emmental <i>Oeufs, Lait, Sulfites</i>
	Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec <i>Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Cake sarrasin à l'emmental <i>Oeufs, Lait, Sulfites</i>	Coquillettes au basilic <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
	Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait</i>		
S A L A D E S			
Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
			Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P L A T S			
Escalope de dinde sauce vallée d'auge <i>Gluten, Lait</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu) <i>Gluten, Lait</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>
Merlu PMD sauce aux épices douces <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Escalope de dinde sauce vallée d'auge <i>Gluten, Lait</i>	SAUCE BOLOGNAISE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin de pâtes charcutier <i>Gluten, Lait</i>
		Sauce crème aux lardons <i>Gluten, Lait</i>	
G A R N I T U R E S			
Chou-fleur gratiné <i>Lait</i>	Carottes batonnets au curry <i>Moutarde</i>	Macaroni <i>Gluten</i>	Crumble de potiron au parmesan <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mélange de légumes racines <i>Céleri</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Edam <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>
Fromage frais Petit louis <i>Lait</i>	Fromage frais Chanteneige <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>
D E S S E R T S			
Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Beignet à la pomme DCG <i>Oeufs, Gluten</i>	Beignet à la pomme DCG <i>Oeufs, Gluten</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake à la châtaigne <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>
Gateau moelleux marbré au chocolat <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème dessert chocolat <i>Lait, Soja</i>	Mangue et framboise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Kissel aux poires et myrtilles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Eclair parfum chocolat DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Smoothie crémeux pomme, banane et sirop d'érable à boire <i>Lait</i>	Crème de yaourt à la vanille et pomme <i>Gluten, Lait, Soja</i>
	Yaourt aux fruits <i>Lait</i>		Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi 19/01/2026	Mardi 20/01/2026	Jeu 22/01/2026	Vendredi 23/01/2026
E N T R É E S			
Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Soupe de légumes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots blancs à la provençale et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
	Taboulé <i>Gluten</i>	salade verte montagnarde <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
		Soupe de pois cassés <i>Lait</i>	Salade façon piémontaise au jambon <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
		Taboulé <i>Gluten</i>	
S A L A D E S			
Céleri sauce cocktail <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs</i>		Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Riz saveur cantonnais <i>Crustacés, Oeufs</i>	Céleri sauce cocktail <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		
P L A T S			
Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Saucisse fumée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haché au poulet sauce basquaise <i>Soja</i>
Fricassée colin d'Alaska PMD <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Haché au poulet sauce basquaise <i>Soja</i>	Crozets sauce fromage tartiflette, cantal et oignons frits <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Poisson blanc PMD meunière et citron <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>
	Sauté de porc aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin pomme de terre, lardons et fromage tartiflette <i>Gluten, Lait</i>	
	Torsade à la provençale au thon <i>Poissons, Gluten, Lait</i>		
G A R N I T U R E S			
Boulgour <i>Gluten</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Haricot beurre à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choux de bruxelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Purée de brocolis <i>Lait</i>	Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Farfalle <i>Gluten</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage Petit moulu noix <i>Fruits à coque, Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage fondu Six de savoie <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>
Gouda <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>
D E S S E R T S			
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Banane et orange <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Biscuit de savoie <i>Oeufs, Gluten, Sulfites</i>	Biscuit de savoie <i>Oeufs, Gluten, Sulfites</i>
Crème caramel <i>Oeufs, Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Crème de yaourt à la vanille et pomme <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Crème caramel <i>Oeufs, Lait</i>	Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i>	Dessert lacté saveur vanille à boire <i>Lait</i>
Muffin aux pépites de chocolat DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i>	Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir <i>Lait, Soja</i>	Roulé au chocolat et noix de coco <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan pâtissier

Oeufs, Gluten, Lait

Tarte flan pâtissier

Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits épicée

Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi 26/01/2026	Mardi 27/01/2026	Jeudi 29/01/2026	Vendredi 30/01/2026
E N T R É E S			
Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Poireaux vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Salade de pâtes sauce cocktail <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
Soupe au chou fleur <i>Lait</i>	Salade de tomates, maïs, haricots mungo et olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de lentilles aux céréales <i>Gluten, Soja</i>	Soupe végétale légumes d'automne (potiron, navet, carotte, poireau) <i>Soja</i>
S A L A D E S			
Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade carotte chou rouge râpé façon coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>
P L A T S			
Cuisse de poulet rôti au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>
Quenelles sauce mornay <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Couscous aux boulettes de boeuf et volaille <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja</i>	Rôti de porc au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Omelette à l'emmental <i>Oeufs, Lait</i>
saucisse fumée jambon tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Couscous végétal <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>		
G A R N I T U R E S			
Carottes au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Macaroni <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>
Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Brie <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>
D E S S E R T S			
Beignet au chocolat et noisettes DCG <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Banane au caramel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et bananes allégées en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Compote poire allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mousse pâte à tartiner noisette <i>Fruits à coque, Lait, Soja</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crumble aux pommes à la cannelle <i>Gluten, Fruits à coque</i>	Dessert lacté chocolat à boire <i>Lait</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Dessert lacté saveur vanille à boire <i>Lait</i>	Tarte clafoutis abricot <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Gâteau façon financier à la farine de pois chiche <i>Oeufs, Fruits à coque, Sulfites</i>	Tartelette Pasteis de nata <i>Oeufs, Gluten</i>
Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir <i>Lait, Soja</i>			

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi 02/02/2026	Mardi 03/02/2026	E N T R É E S		Judi 05/02/2026	Vendredi 06/02/2026
Soupe de légumes à la mexicaine (haricot rouge, maïs, légumes potage) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tartine oeuf et ciboulette <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>			Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
		S A L A D E S			
Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céréales betteraves et ciboulette <i>Gluten, Soja</i>			Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Céleri rapé aux raisins <i>Céleri</i>
Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait</i>			Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
		P L A T S			
Aiguillette de poulet sauce pain d'épices et crumble <i>Gluten</i>	Boudin noir à l'oignon au jus rôtis <i>Sulfites</i>			Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>	Beignet de poisson blanc <i>Poissons, Gluten, Soja</i>
Samoussas aux légumes <i>Gluten, Soja</i>	Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>			Sauté de dinde sauce pomme curry crémée <i>Lait, Moutarde</i>	Boulette de boeuf et volaille sauce moutarde cannelle et chapelure <i>Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>
				Choucroute garnie <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
		G A R N I T U R E S			
Chou fleur à la sauce béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Blé pilaf <i>Gluten</i>			Fondue de chou vert <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Farfalle <i>Gluten</i>	Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre cube rissolées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
		P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>			Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>			Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Saint paulin <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>			Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Fromage frais froidou <i>Lait</i>
		D E S S E R T S			
Beignet à la framboise DCG <i>Oeufs, Gluten</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Compote poire allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Apple crumble <i>Gluten, Fruits à coque</i>
Compote tous fruits allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crêpe au sucre <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>			Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Yaourt aux fruits <i>Lait</i>			Liégeois au café <i>Lait</i>	Fromage blanc à la mandarine <i>Lait</i>
Crème aux oeufs <i>Oeufs, Lait</i>				Moelleux au chocolat et betterave <i>Oeufs, Gluten, Soja, Sulfites</i>	Tarte au citron <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN -

Lundi
09/02/2026

Mardi
10/02/2026

Jeudi
12/02/2026

Vendredi
13/02/2026

Aucun menu disponible cette semaine



Menu susceptible d'évoluer en fonction de l'approvisionnement.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN -

Lundi
16/02/2026

Mardi
17/02/2026

Jeudi
19/02/2026

Vendredi
20/02/2026

Aucun menu disponible cette semaine



Menu susceptible d'évoluer en fonction de l'approvisionnement.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi 23/02/2026	Mardi 24/02/2026	Jeudi 26/02/2026	Vendredi 27/02/2026
E N T R É E S			
Soupe de carotte à la ciboulette <i>Lait</i>	Crêpes à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Tartinade carottes, haricots blancs et fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Pâté en croute <i>Oeufs, Gluten</i>
			Poireaux vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
			Soupe de lentilles corail au lait de coco <i>Lait</i>
S A L A D E S			
Salade mêlée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées au citron <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade au chèvre et croûtons <i>Gluten, Lait</i>	
Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade piemontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	
P L A T S			
Quenelles de brochet sauce Armoricaïne <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Duo colin d'Alaska et saumon PMD sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Boulettes de bœuf et volaille façon catalane <i>Gluten, Soja</i>	Merlu PMD sauce champignons crème <i>Poissons, Lait</i>
Saucisses de Strasbourg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haché au veau sauce forestière <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Feuilleté de poisson au beurre blanc <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>
G A R N I T U R E S			
Chou-fleur persillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Carottes et navets <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Coquillettes <i>Gluten</i>
Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Haricots verts <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mélange de légumes racines <i>Céleri</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage frais Petit louis <i>Lait</i>	Fromage frais froidout <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>
Gouda <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>
D E S S E R T S			
Compote tous fruits allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ananas et kiwi <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et fraises allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Biscuit de savoie <i>Oeufs, Gluten, Sulfites</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Eclair parfum chocolat DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Crème légère à la banane <i>Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mousse au chocolat <i>Lait</i>
Entremets flan saveur vanille <i>Lait</i>	Mille-feuille <i>Gluten, Lait</i>	Dessert lacté coco à boire <i>Lait</i>	Semoule au lait pommes à la cannelle <i>Gluten, Lait</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi 02/03/2026	Mardi 03/03/2026	Jeu 05/03/2026	Vendredi 06/03/2026
E N T R É E S			
Endives au bleu <i>Lait</i>	Poireaux vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Champignons à la Grecque <i>Sulfites</i>
Salade de blé Texane (haricot rouge, mais) <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Coleslaw moutarde fromage blanc <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de coquillettes sauce cocktail <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
Soupe au chou fleur <i>Lait</i>	Salade de tomates, mais, haricots mungo et olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Lentille africaine <i>Moutarde, Sulfites</i>	Soupe au brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P L A T S			
Moule à la crème persillée <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait</i>	Blanquette de dinde <i>Gluten, Sulfites</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Haché au poulet sauce aux olives <i>Soja</i>
Poulet sauce saveur kebab <i>Lait, Sulfites</i>	Colin d'Alaska PMD sauce diapoise <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>	Rôti de porc au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Omelette aux champignons <i>Oeufs, Lait</i>
G A R N I T U R E S			
Carottes à la béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Epinards en branche béchamel au lait de coco <i>Gluten, Lait</i>	Fondue de poireaux <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricot beurre à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	Riz pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Brie <i>Lait</i>	Fromage fondu Kiri <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>
D E S S E R T S			
Barre bretonne <i>Oeufs, Gluten</i>	Banane au chocolat <i>Lait, Soja</i>	Abricotier (clafoutis aux abricots) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Compote poire allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et bananes allégées en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte flan pâtissier <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Entremets citron <i>Lait</i>
Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir <i>Lait, Soja</i>	Yaourt aux fruits <i>Lait</i>	Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>	Roulé à la framboise <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER