## DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLENT BROCHITS-DE-ROMANTÉ ET-NOMES AUTÉS

Lundi Jeudi 06/11/2025 Vendredi 03/11/2025 04/11/2025 07/11/2025 ENTRÉES Gaspacho aux tomates et poivrons Dip Bretzel houmous betterave Salade d'endives et noix Chou chinois vinaigrette Moutarde, Sulfites Pizza aux olives Salade de pommes de terre à l'échalote Salade Texane (salade, haricots rouges et mais) Salade de pâtes aux légumes sauce chinoise Gluten, Lait Moutarde, Sulfites Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gluten, Soja, Sulfites Paëlla au poulet Poisson blanc PMD meunière Escalope viennoise Nem au poulet Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques Oeufs, Gluten Poissons, Gluten, Lait, Moutarde Gluten, Soja Paella marine Choucroute garnie saute d'agneau Samoussas aux légumes Crustacés, Poissons, Mollusques Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gluten, Soja PASTA BOLOGNAISE Sauté de porc sauce caramel Gluten Pas d'allergènes à déclaration obligatoire GARNITURES POIREAUX BECHAMEL AU GRATIN Poêlée forestière Haricots verts Brocolis Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gluten, Lait Pas d'allergènes à déclaration obligatoire SPAETZLES AU BEURRE Portion Frites Riz cantonais Oeufs, Gluten, Lait Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs PRODUITS LAITIERS Assortiment de yaourts Assortiment de yaourts Assortiment de yaourts Assortiment de yaourts Fromage fondu La vache qui rit Camembert Fromage frais demi sel Bleu Lait Fromage Petit moule Tomme grise Fromage mini Babybel Fromage fondu carré DESSERTS Churros Corbeille de fruits Apple crumble Corbeille de fruits Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gluten, Fruits à coque Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Corbeille de fruits mousse facon foret noire Brownie salade de fruits asiatique Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Gluten, Lait, Soja Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja, Sulfites Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Panna cotta et coulis de kiwi Tarte flan pommes caramel Corbeille de fruits tarte coco mangue Lait Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Lait



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLENT PROBLITS DE ONALUTÉ ET EN DUNY FAUTÉS

Lundi Jeudi 13/11/2025 Vendredi 10/11/2025 11/11/2025 14/11/2025 ENTRÉES Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec Cake sarrasin à l'emmental Salade de blé Texane (haricot rouge, mais) Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites Oeufs, Lait, Sulfites Gluten, Moutarde, Sulfites Soupe aux champignons Céleri remoulade Macédoine mayonnaise Salade d'agrumes Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites Oeufs, Moutarde, Sulfites Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Haricots verts aux échalotes Salade iceberg Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Escalope de dinde sauce vallée d'auge Beignets de calamars sauce tartare Rôti de boeuf sauce poivrade Gluten, Lait Gluten, Lait Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites Merlu PMD sauce aux épices douces Oeufs brouillés aux fines herbes Rougail saucisses Poissons, Gluten, Lait Oeufs, Lait Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu) Gluten Lait GARNITURES Chou-fleur gratiné Crumble de potiron au parmesan Macaroni Oeufs, Gluten, Lait Riz créole Mélange de légumes racines Purée à la patate douce Pas d'allergènes à déclaration obligatoire PRODUITS LAITIERS Assortiment de yaourts Assortiment de yaourts Assortiment de yaourts Lait Lait Edam Fromage fondu carré Coulommiers Fromage frais Petit Iouis Fromage frais demi sel Gouda Lait Lait Beignet à la pomme DCG Compote pommes allégée en sucres Ananas et kiwi Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Gluten Corbeille de fruits Cake à la chataigne Corbeille de fruits Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gaufre de Bruxelles DCG au sucre glace Corbeille de fruits Crème de yaourt à la vanille et pomme Oeufs, Gluten, Lait Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Gluten, Lait, Soja Kissel aux poires et myrtilles Smoothie crémeux pomme, banane et sirop d'érable à boire Salade de fruits frais Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALGENT BROQUITS DE COLARDER ET ANDINERAUTÉS

Lundi Jeudi 20/11/2025 Vendredi 17/11/2025 18/11/2025 21/11/2025 Houmous de chou-fleur et pain nordique Soupe de légumes au cumin Pâté pur volaille Salade façon piémontaise au jambon Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Moutarde, Sulfites Taboulé Soupe à la tomate et aux vermicelles Gluten Céleri sauce cocktail Betteraves mimosa Carottes rapées Salade d'agrumes Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Riz saveur cantonais Champignons à la crème persillée Crustacés, Oeufs PLATS Poisson blanc PMD meunière et citron Cordon bleu de vollaille Sauce crème aux lardons Aiguillette de poulet et crème de panais Gluten, Lait, Soia Gluten Lait Poissons, Gluten, Lait, Moutarde Lait Sulfites Fricassée colin d'Alaska PMD Torsade à la provençale au thon Rôti de porc sauce dijonnaise Parmentier au colin d'Alaska PMD pois chiche et purée de brocolis Crustacés, Poissons, Gluten, Lait Poissons, Gluten, Lait Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites GARNITURES Boulgour Carottes rondelles Haricot beurre à l'ail Flan de potiron et cantadou Gluten Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Gluten, Lait Purée de brocolis Torsades Pommes de terre roties aux herbes Riz créole Gluten Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire PRODUITS LAITIERS Assortiment de vaourts Assortiment de vaourts Assortiment de vaourts Assortiment de vaourts Fromage Petit moulé noix Fromage frais demi sel Fromage Petit moule Camembert Fruits à coque, Lait Gouda Saint paulin Montcadi croute noire Fromage frais fraidou DESSERTS Corbeille de fruits Banane et orange Corbeille de fruits Corbeille de fruits Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Corbeille de fruits Fromage blanc et corn flakes Dessert lacté saveur vanille à boire Crème caramel Oeufs, Lait Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gluten, Lait Muffin aux pépites de chocolat DCG Dessert lacté gélifié saveur vanille Gâteau aux amandes et miel Roulé au chocolat et noix de coco Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soia Oeufs, Gluten, Lait, Soia Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron Paris Brest DCG Smoothie à la betterave, mangue et citron vert Salade de fruits épicée Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



## DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALGENT BROCHITS-DE-POLAGOER ET MAINER AUTÉS

Lundi Jeudi 27/11/2025 Vendredi 24/11/2025 25/11/2025 28/11/2025 ENTRÉES Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette Salade de maïs exotique Assiette de charcuterie et cornichon Salade de pâtes sauce cocktail Lait, Moutarde, Sulfites Moutarde, Sulfites Gluten, Lait, Moutarde, Soja Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites Soupe au chou fleur Salade de lentilles aux céréales Soupe végétale légumes d'automne (potiron, navet, carotte, Gluten, Soia poireau) Soja SALADES Salade carotte chou rouge râpé façon coleslaw Champignons à la crème persillée Endives aux croutons Pommes de terre à la ciboulette Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Moutarde, Sulfites Salade au chèvre et croûtons Gluten, Lait PLATS Merlu PMD et crumble chorizo Cuisse de poulet rôti au jus Saucisse de Toulouse Beignets de calamars sauce tartare Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites Poissons, Gluten, Lait Haché au veau pizzaiolo Couscous aux boulettes de boeuf et volaille Sauté de boeuf sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique) Nuggets de poulet Céleri, Gluten, Moutarde, Soja Céleri Gluten Moutarde Lait Soia Omelette à la tomme Couscous végétal Oeufs. Lait Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites GARNITURES Carottes au thym Légumes couscous Fondue de poireau Choux de bruxelles Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Céleri Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Torsades Semoule Riz créole Purée de pomme de terre Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gluten Gluten Lait PRODUITS LAITIERS Assortiment de vaourts Assortiment de vaourts Assortiment de vaourts Assortiment de vaourts Fromage frais demi sel Fromage fondu carré Brie Emmental Lait Lait Fromage frais Cantafrais Montcadi croute noire Gouda Fromage fondu La vache qui rit DESSERTS Compote poire allégée en sucres Banane au caramel Compote pommes et bananes allégées en sucres Corbeille de fruits Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Corbeille de fruits Corbeille de fruits Mousse pâte à tartiner noisette Corbeille de fruits Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Fruits à coque, Lait, Soja Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Crêpe au sucre Crumble aux pommes à la cannelle Dessert lacté chocolat à boire Salade de fruits frais Oeufs, Gluten, Lait Gluten. Fruits à coque Lait Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Eclair parfum chocolat DCG Gateau façon financier à la farine de pois chiche Tartelette Pasteis de nata Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir

Oeufs, Gluten, Lait, Soia



Oeufs, Gluten

Oeufs. Fruits à coque. Sulfites

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLENT BROCHITS-DE-ROMANTÉ ET-NOMERAUTÉS

Lundi Jeudi 04/12/2025 Vendredi 01/12/2025 02/12/2025 05/12/2025 ENTRÉES Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) Soupe de légumes à la mexicaine (haricot rouge, mais, légumes Tartine oeuf et ciboulette Feuilleté au fromage fondu Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Gluten, Lait Pas d'allergènes à déclaration obligatoire SALADES Céréales betteraves et ciboulette Choux bicolores Salade d'agrumes Céleri rapé aux raisins Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gluten, Soja Sulfites Salade piemontaise Salade verte et dés d'Edam Salade iceberg Macédoine sauce à la mayonnaise Oeufs, Moutarde, Sulfites Lait Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites PLATS Dés de colin d'Alaska PMD à la crème coco Aiguillette de poulet sauce pain d'épices et crumble Boudin antillais Boulette de boeuf et volaille sauce moutarde cannelle et chapelure Gluten, Lait Gluten, Moutarde, Soia, Sulfites Poissons, Gluten, Lait Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé Omelette nature Samoussas aux légumes Sauté de dinde sauce pomme curry crémée Gluten, Soja Poissons, Gluten Oeufs, Lait Lait, Moutarde Choucroute garnie Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Chou fleur à la sauce béchamel Haricots plats à l'ail Epinards en branche béchamel Fondue de chou vert Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Semoule Purée de pomme de terre Farfalle Pommes de terre vapeur Gluten Gluten Pas d'allergènes à déclaration obligatoire RODUITS LAITIERS Assortiment de yaourts Assortiment de yaourts Assortiment de yaourts Assortiment de yaourts I ait Lait Fromage frais Cantafrais Edam Fromage fondu carré Emmental Fromage Petit moule Fromage frais fraidou Saint paulin Montcadi croute noire Lait I ait Lait Lait DESSERTS Beignet à la framboise DCG Banane au citron Compote poire allégée en sucres Apple crumble Gluten. Fruits à coque Oeufs. Gluten Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Compote tous fruits allégée en sucres Corbeille de fruits Corbeille de fruits Corbeille de fruits Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Corbeille de fruits Liégeois au café Fromage blanc à la mandarine Tarte au citron Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Gluten, Lait Smoothie ananas et fruits de la passion Crème aux oeufs Yaourt aux fruits Moelleux au chocolat et betterave Oeufs, Lait Lait Oeufs, Gluten, Soia, Sulfites



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLENT PROBLITS DE CONALUTÉ ET EN DINYEAUTÉS

Lundi Jeudi 11/12/2025 Vendredi 08/12/2025 09/12/2025 12/12/2025 ENTRÉES Soupe aux carottes et à la muscade Saucisson à l'ail cornichon Pizza aux olives Soupe de légumes racines Gluten, Lait SALADES Salade coleslaw Betteraves mimosa Céleri sauce cocktail Carottes rapées Oeufs. Moutarde. Sulfites Oeufs Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Taboulé à la menthe Salade de saison Champignons à la crème persillée Pâtes au surimi Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites PLATS Colombo de porc Crispidor à l'emmental Merlu PMD sauce persane Haché au veau sauce forestière Gluten, Moutarde Oeufs, Gluten, Lait Poissons, Gluten, Lait Gluten, Lait, Soja Cuisse de poulet rôti au jus Saucisses chipolatas Lasagnes au saumon PMD, chèvre et épinards Rôti de dinde sauce normande Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gluten, Lait Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Poissons, Gluten, Lait Dahl de lentilles corail Moutarde GARNITURES Fondue de poireau Blé sauce tomate Chou-fleur persillé Epinards en branche béchamel Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gluten Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gluten, Lait Pâtes coude Riz créole Carottes rondelles Pommes de terre vapeur Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gluten PRODUITS LAITIERS Assortiment de vaourts Assortiment de vaourts Assortiment de vaourts Assortiment de vaourts Lait Fromage frais Cantafrais Brie Cantal AOP Buchette lait de mélange I ait Lait Lait Gouda Fromage fondu carré Fromage frais Chanteneige Fromage fondu La vache qui rit DESSERTS Chou à la crème vanille DCG Barre bretonne et caramel liquide Corbeille de fruits Cocktail de fruits au sirop Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Oeufs, Gluten, Lait Oeufs, Gluten Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Compote pommes et bananes allégées en sucres Dessert lacté gélifié au chocolat Corbeille de fruits Corbeille de fruits Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Lait Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Dessert lacté gélifié saveur vanille Corbeille de fruits Donuts Purée de pommes, carottes et cannelle Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Gluten Lait Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Entremets chocolat Smoothie poire orange vanille Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat Salade de fruits frais Oeufs, Gluten, Soja, Sulfites Pas d'allergènes à déclaration obligatoire Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

