

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi
04/11/2024

Salade Texane (salade, haricots rouges et maïs)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cheeseburger
Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja

Hamburger de poisson
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Portion Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Crème poire caramel et amandes
Fruits à coque, Lait

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Mardi
05/11/2024

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Carottes râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Escalope viennoise
Oeufs, Gluten

Quenelles gratinées à la Normande
Oeufs, Gluten, Lait

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SPAETZLES AU BEURRE
Oeufs, Gluten, Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Tomme grise
Lait

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets au café
Lait

Jedi
07/11/2024

Cappuccino de betteraves
Lait, Sulfites

Tortilla aux pommes de terre
Oeufs

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc PMD pané croustillant
Poissons, Gluten

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de potiron
Lait

Spaghetti
Gluten

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Mimolette
Lait

Compote de pommes et potirons allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts
Gluten, Lait

Yaourt aux fruits
Lait

Vendredi
08/11/2024

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Piperade froide
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés colin d'Alaska PMD sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Nem au poulet
Gluten, Soja

Sauté de porc sauce caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz cantonais
Oeufs

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Dessert lacté poire cassis à boire
Lait

Pomme au four à la cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rocher coco
Oeufs

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi
11/11/2024

Mardi
12/11/2024

Jedi
14/11/2024

Vendredi
15/11/2024

E N T R É E S

Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan
Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Soupe aux champignons
Lait, Sulfites

S A L A D E S

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pommes de terre au bleu
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Haché au poulet sauce basquaise
Soja

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Escalope de dinde sauce vallée d'auge
Gluten, Lait

Rougail saucisses
Sulfites

Rôti de porc VF sauce chasseur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)
Gluten, Lait

Riz, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

G A R N I T U R E S

Chou-fleur gratiné
Lait

gratin de crozet
Oeufs, Gluten, Lait

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Semoule
Gluten

Mélange de légumes racines
Céleri

Macaroni
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Edam
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Gouda
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Ile flottante
Oeufs, Lait

Dessert lacté pomme, banane et sirop d'érable à boire
Lait

Crème de yaourt à la vanille et pomme
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau sucré au potiron
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi
18/11/2024

Houmous de chou-fleur et pain nordique
Gluten, Sésame

Riz aux olives vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Céleri sauce cocktail
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Fricassée colin d'Alaska PMD
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Boulgour
Gluten

Flan de potiron et cantadou
Oeufs, Gluten, Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage Petit moulé noix
Fruits à coque, Lait

Gouda
Lait

Beignet à la framboise DCG
Oeufs, Gluten

Crème caramel
Oeufs, Lait

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
19/11/2024

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves mimosa
Oeufs

SAUCE CARBONARA
Gluten, Lait

Torsade à la provençale au thon
Poissons, Gluten, Lait

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Saint paulin
Lait

Banane et orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Muffin aux pépites de chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Jedi
21/11/2024

E N T R É E S

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes
Lait

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Champignons à la crème persillée
Lait

P L A T S

Haché au veau pizzaiolo
Lait, Soja

Parmentier au saumon PMD, lentilles corail et purée de brocolis
Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre roties aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Montcadi croute noire
Lait

D E S S E R T S

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Smoothie à la pomme et cassis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vendredi
22/11/2024

COQUILLETTES SAUCE MAYONNAISE CURRY
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Soupe à la tomate et aux vermicelles
Gluten

Salade de mâche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jambon fumé grillé
Gluten

Poisson blanc PMD meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Purée de brocolis
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Roulé au chocolat et noix de coco
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Salade de fruits épicée
Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi
25/11/2024

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

Soupe au chou fleur
Lait

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Aiguillette de poulet sauce forestiere
Gluten, Lait

Saucisse de Toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsade carottes batonnets potiron mozzarella cheddar
Gluten, Lait

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir
Lait, Soja

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Mardi
26/11/2024

Pommes de terre au thon
Poissons

Salade de maïs exotique
Moutarde, Sulfites

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane
Gluten, Soja

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Gouda
Lait

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Eclair parfum chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Jedi
28/11/2024

E N T R É E S

Assiette de charcuterie et cornichon
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Salade de lentilles aux céréales
Gluten, Soja

S A L A D E S

Endives aux croûtons
Gluten

P L A T S

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique)
Sulfites

G A R N I T U R E S

Gratin de navets et oignons caramélisés
Gluten, Lait, Sulfites

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Brie
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

D E S S E R T S

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté chocolat à boire
Lait

Génoise à la crème pâtissière, fromage blanc et copeau chocolat noir
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Vendredi
29/11/2024

Salade de pâtes sauce cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Soupe végétale légumes d'automne (potiron, navet, carotte, poireau)
Soja

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu PMD et crumble chorizo
Poissons, Gluten, Lait

Pilon de poulet rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux de bruxelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Mousse pâte à tartiner noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi
02/12/2024

Soupe de légumes à la mexicaine (haricot rouge, maïs, légumes potage)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céréales betteraves et ciboulette

Gluten, Soja

Salade d'agrumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo colin d'Alaska et saumon PMD à la crème coco

Poissons, Gluten, Lait

Saucisses de Strasbourg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blettes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais Cantafrais

Lait

Saint paulin

Lait

Beignet à la pomme DCG

Oeufs, Gluten

Compote tous fruits allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème aux oeufs

Oeufs, Lait

Mardi
03/12/2024

Tartine au thon et à la ciboulette

Poissons, Gluten, Lait

Salade piémontaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam

Lait

Aiguillette de poulet sauce pain d'épices et crumble

Gluten

Tartiflette

Lait

Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage a tartiflette

Lait

Haricots plats à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Edam

Lait

Fromage Petit moule

Lait

Banane au citron

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris Brest DCG

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Yaourt aux fruits

Lait

Jeu
05/12/2024

Feuilleté au fromage fondu

Gluten, Lait

Choux bicolores

Sulfites

Salade iceberg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature

Oeufs, Lait

Steak haché de boeuf sauce brune

Gluten

Epinards en branche béchamel

Gluten, Lait

Riz safrané

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu carré

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Compote poire allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au café

Lait

Moelleux au chocolat et betterave

Oeufs, Gluten, Soja

Vendredi
06/12/2024

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins

Céleri

Macédoine sauce à la mayonnaise

Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé

Poissons, Gluten

Choucroute garnie

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de chou vert

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts

Lait

Emmental

Lait

Fromage frais fraidou

Lait

Fromage blanc à la mandarine

Lait

Gâteau au yaourt

Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie ananas et fruits de la passion

Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi
09/12/2024

Soupe aux carottes et à la muscade
Lait

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Gouda
Lait

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets chocolat
Lait

Mardi
10/12/2024

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Betteraves mimosa
Oeufs

Salade de saison
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blanquette de dinde
Gluten, Sulfites

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dahl de lentilles corail
Moutarde

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Assortiment de yaourts
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Smoothie poire orange vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte à la noix de coco DCG
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jeudi
12/12/2024

Terrine forestière cornichon
Gluten, Lait, Moutarde

Champignons à la crème persillée
Lait

Chou blanc rapé aux croustons
Gluten, Sulfites

Cheeseburger
Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja

Hamburger de poisson
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame

Endives braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Cantal AOP
Lait

Fromage frais Chanteneige
Lait

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc à la mangue
Lait

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Vendredi
13/12/2024

Soupe de légumes racines
Céleri, Lait

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu PMD sauce persane
Poissons, Gluten, Lait

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Semoule au coulis de tomate
Gluten

Assortiment de yaourts
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Eclair parfum café DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Self Collège INSTITUTION ROBIN - DÉJEUNER

Lundi
16/12/2024

Betteraves mimosa
Oeufs

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade façon piémontaise au jambon
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Oeufs brouillés à l'emmental
Oeufs, Lait

Yassa de pilon de poulet
Gluten, Moutarde, Sulfites

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Crème dessert saveur vanille
Lait

Donuts
Gluten, Lait

Entremets flan saveur pistache
Lait

Mardi
17/12/2024

Chou rouge et thon
Poissons

Salade mexicaine (haricot rouge, tomate, maïs, poivron)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes et haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Boeuf aux carottes
Gluten

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

Gouda
Lait

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Muffin aux pépites de chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Jeudi
19/12/2024

Haricots blancs sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Salade Iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe à la tomate et aux vermicelles
Gluten

Bouchée forestière
Oeufs, Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska PMD sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Poêlée de carottes, poireaux, celeri et oignons
Céleri

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake Marbre chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Dessert lacté banane à boire
Lait

Vendredi
20/12/2024

Mousse de canard
Oeufs, Gluten, Lait

Rillettes aux deux saumons et mini blinis
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Salade mâche, cantal, cranberries et vinaigrette à l'huile de noix
Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

Filet de dorade et crumble salé aux graines
Crustacés, Poissons, Gluten, Arachides, Sésame

Sauté de pintade VF sauce pomme crémée au 4 épices
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cappelletti aux 5 fromages sauce potiron crémée au 4 épices
Oeufs, Gluten, Lait

Poêlée chou romanesco, haricot et carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre potato star
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Rondele BIO
Lait

Saint nectaire AOP et Fourme d'Ambert AOP
Lait

Buche ganache au chocolat lait, genoise chocolat et caramel
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Clémentine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets sapin aux 2 chocolats DCG
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc campagne et éclats de Daim
Fruits à coque, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.