

Ecoles primaires

Lundi
04/09/2023

Mardi
05/09/2023

Jeudi
07/09/2023

Vendredi
08/09/2023

E N T R É E S

Duo de melons

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de campagne

Gluten, Lait, Moutarde, Soja

S A L A D E S

Pommes de terre aux olives

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs en salade

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Nuggets de poulet

Céleri, Gluten, Moutarde

Rôti de porc aux herbes

Gluten

Wings de poulet cuit

Gluten

Dés colin d'Alaska PMD sauce
dieppoise

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

G A R N I T U R E S

Haricots verts à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour
toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage frais fraidou

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

Montcadi croute noire

Lait

D E S S E R T S

Glace cone vanille chocolat

Gluten, Lait, Soja

Tarte au citron

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Ecoles primaires

Lundi
11/09/2023

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Beignets de calamars et quartier de
citron
Gluten, Mollusques

POIREAUX BECHAMEL AU GRATIN
Gluten, Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Crème dessert saveur vanille
Lait

Mardi
12/09/2023

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Steak haché de boeuf sauce bordelaise
Gluten, Sulfites

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jeudi
14/09/2023

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Gratin de coquillettes au jambon
Gluten, Lait

Mimolette
Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vendredi
15/09/2023

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu PMD sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Gaufre de Bruxelles DCG au sucre
glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Ecoles primaires

Lundi
18/09/2023

Mardi
19/09/2023

Jeudi
21/09/2023

Vendredi
22/09/2023

E N T R É E S

Melon gallia

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

S A L A D E S

Maïs et macédoine en salade

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts aux échalotes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

P L A T S

Daube de boeuf à la Provençale

Gluten

Omelette à la tomme

Oeufs, Lait

Boulette de boeuf et volaille sauce
moutarde cannelle et chapelure

Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Poisson blanc PMD pané croustillant

Poissons, Gluten

G A R N I T U R E S

Epinards en branche béchamel

Gluten, Lait

Pommes de terre lamelles sautées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

Haricots plats à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage frais Cantafrais

Lait

Petit filou au fruits

Lait

Fromage Petit moule

Lait

Gouda

Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes DCG

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Compote pommes et fraises allégée en
sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aux fruits

Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Ecoles primaires

Lundi
25/09/2023

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomme grise
Lait

Mousse au chocolat
Lait

Mardi
26/09/2023

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Fromage blanc et sucre
Lait

Smoothie à la pomme poire et ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jeudi
28/09/2023

Céleri rapé au fromage blanc
Céleri, Lait

Quenelles nature sauce façon financière
Oeufs, Gluten, Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Cantafrais
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vendredi
29/09/2023

Saucisson à l'ail cornichon
Moutarde

Dés colin d'alaska PMD à l'orientale
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers
Lait

Muffin aux pépites de chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

E N T R É E S

S A L A D E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Ecoles primaires

Lundi
02/10/2023

Mardi
03/10/2023

Jeudi
05/10/2023

Vendredi
06/10/2023

E N T R É E S

Betteraves mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Mortadelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz au chorizo et poivrons
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

P L A T S

Coquille sauce carbonara
Gluten, Lait

Blanquette de dinde
Gluten, Sulfites

Sauté de porc Estérel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

G A R N I T U R E S

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis au curry
Moutarde

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Tomme blanche
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Emmental
Lait

D E S S E R T S

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau basque DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Ecoles primaires

Lundi
09/10/2023

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Nem au poulet
Gluten, Soja

Poêlée chinoise (carotte haricot mungo
pois champignon)
Gluten, Soja, Sulfites

Fromage frais Chanteneige
Lait

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

Mardi
10/10/2023

Salade à la Grecque
Lait

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aromatisé
Lait

Gateau ananas cerise coco DCG
Oeufs, Gluten

Jeudi
12/10/2023

Coleslaw moutarde fromage blanc
Lait, Moutarde, Sulfites

Jambon sauce curry
Gluten, Lait, Moutarde

Semoule
Gluten

Fromage fondu carré
Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Vendredi
13/10/2023

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Poisson blanc PMD meunière et sauce
tartare
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Petits pois à la française
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Petit cotentin
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

E N T R É E S

S A L A D E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Ecoles primaires

Lundi
16/10/2023

Mardi
17/10/2023

Jeudi
19/10/2023

Vendredi
20/10/2023

E N T R É E S

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

S A L A D E S

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Céleri rapé au fromage blanc
Céleri, Lait

P L A T S

Emincé de porc sce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Wings de poulet
Gluten

Raviolis
Céleri, Oeufs, Gluten

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé
Poissons, Gluten

G A R N I T U R E S

Chou-fleur gratiné
Lait

Blé au coulis de tomate
Gluten

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Brie
Lait

Petit filou au fruits
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

D E S S E R T S

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.