

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Ecoles primaires

Lundi
06/03/2023

Mardi
07/03/2023

Jeudi
09/03/2023

Vendredi
10/03/2023

E N T R É E S

Mortadelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Carottes râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Salade de haricot vert et poivron rouge
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce volaille curry
Lait, Moutarde

Rôti de porc aux herbes
Gluten

Portion de filets de merlu pmd et
crumble chorizo
Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Semoule
Gluten

Penne rigate
Gluten

Légumes du sud et son crumble
Oeufs, Gluten, Lait

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines
herbes
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

D E S S E R T S

Entremets flan saveur vanille
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Ecoles primaires

Lundi
13/03/2023

Mardi
14/03/2023

Jeudi
16/03/2023

Vendredi
17/03/2023

E N T R É E S

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Coquillettes au pistou
Gluten

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

P L A T S

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Steak haché de boeuf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Kefta au mouton sauce chasseur
Gluten, Soja

Fricassée colin d'alaska pmd
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage fondu croc'lait
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Montcadi croute noire
Lait

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan aux abricots dcg
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Ecoles primaires

Lundi
20/03/2023

Mardi
21/03/2023

Jeudi
23/03/2023

Vendredi
24/03/2023

E N T R É E S

Salade d'haricots beurre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Salade de pommes de terre aux olives
Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Salade de tomate au maïs vinaigrette
Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Beignets de calamars sauce tartare
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Omelette nature
Oeufs, Lait

Quenelles nature sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Colin d'alaska pmd sauce basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Semoule orientale
Gluten

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage frais petit cotentin
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage blanc
Lait

Petit filou au fruits
Lait

D E S S E R T S

Glace à l'eau mister freeze
Gluten

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Ecoles primaires

Lundi
27/03/2023

Mardi
28/03/2023

Jeudi
30/03/2023

Vendredi
31/03/2023

E N T R É E S

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Oeuf dur sauce paprika
Oeufs, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Salade de riz à la mexicaine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

P L A T S

Haché au poulet sauce aigre douce
Gluten, Soja, Sulfites

Wings de poulet
Gluten

Boulettes au mouton façon catalane
Gluten, Soja

Poisson blanc pmd pané croustillant
Poissons, Gluten

G A R N I T U R E S

Chou-fleur gratiné
Lait

Farfalle
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage fondu samos
Lait

Edam
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Gouda
Lait

D E S S E R T S

Flan saveur chocolat
Lait

Crème sur son lit de compote tutti frutti
Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin aux pépites de chocolat dcg
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Ecoles primaires

Lundi
03/04/2023

Mardi
04/04/2023

Jeudi
06/04/2023

Vendredi
07/04/2023

E N T R É E S

Crêpes aux champignons
Oeufs, Gluten, Lait

Tartine oeuf et ciboulette
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour
toute information relative à la présence
d'allergènes.*

S A L A D E S

Salade à la grecque
Lait

Céleri rapé provençal
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Saucisses de strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce bolognaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde au jus
Gluten

Blanquette colin d'alaska pmd
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Purée de pomme de terre
Lait

Spaghetti
Gluten

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Saint paulin
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Fromage blanc aux myrtilles
Lait

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Glace cone vanille chocolat
Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.