

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Self Collège INSTITUTION ROBIN

Lundi
02/01/2023

Mardi
03/01/2023

Jedi
05/01/2023

Vendredi
06/01/2023

E N T R É E S

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Potage au chou fleur et croûtons au cumin
Gluten, Lait

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de lentilles, lardons et pomme verte
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

S A L A D E S

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux bicolores
Sulfites

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Quenelles gratinées à la normande
Oeufs, Gluten, Lait

Boulettes au boeuf sauce poivrade
Gluten, Lait, Soja

Cuisse de poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde au ketchup de pomme
Gluten, Sulfites

Omelette aux champignons
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Poisson blanc pmd pané croustillant
Poissons, Gluten

G A R N I T U R E S

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives braisées
Gluten

Brocolis béchamel
Gluten, Lait

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Edam
Lait

Fromage petit moule
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Tomme grise
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes d'og
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Galette des rois d'og
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme au four à la cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousseline de poire caramel et amandes
Fruits à coque, Lait

Donuts
Gluten, Lait, Soja

Liégeois chocolat
Lait, Soja

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Self Collège INSTITUTION ROBIN

Lundi
09/01/2023

Mardi
10/01/2023

Judi
12/01/2023

Vendredi
13/01/2023

E N T R É E S

Salade de pâtes à la milanaise

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Soupe de brocolis au mascarpone

Lait

Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de blé texane

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de pommes de terre à l'échalote

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

S A L A D E S

Chou rouge

Sulfites

Haricots verts aux échalotes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Taboulé à la menthe

Gluten

Salade iceberg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade d'agrumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Haché au poulet au jus

Gluten, Soja

Saumonette pmd sauce armoricaine

Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Cordon bleu de volaille

Gluten, Lait, Soja

Beignets de calamars sauce tartare

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Rougail saucisses

Gluten, Sulfites

Emincé de dinde et sauce pain d'épices

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

G A R N I T U R E S

Carottes rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel

Gluten, Lait

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de chou fleur à la béchamel

Gluten, Lait

Macaroni

Gluten

Mélange de légumes racines

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu la vache qui rit

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Emmental

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu carré

Lait

Mimolette

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Coulommiers

Lait

Fromage frais cantafrais

Lait

D E S S E R T S

Fian saveur vanille

Lait

Gaufre de bruxelles dcq au sucre glace

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Kissel aux poires et myrtilles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et kiwi

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan pâtissier

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Génoise à la confiture d'abricot

Oeufs, Gluten, Lait

Ile flottante

Oeufs, Lait

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable

Lait

Barre bretonne et caramel liquide

Oeufs, Gluten

Crème de yaourt à la vanille et pomme

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Self Collège INSTITUTION ROBIN

Lundi
16/01/2023

Mardi
17/01/2023

Jeudi
19/01/2023

Vendredi
20/01/2023

E N T R É E S

Salade d'haricots beurre à l'échalote

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Potage de légume au cumin

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assiette de charcuterie et cornichon

Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Coquillettes au pesto rouge

Oeufs, Gluten, Lait

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Potage tomate et vermicelles

Gluten

Rillettes de saumon ciboulette

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

S A L A D E S

Céleri remoulade

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Endives aux noix

Fruits à coque

Chou blanc rapé aux croutons

Gluten, Sulfites

Riz aux poivrons et maïs

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Emincé de porc scc charcutière

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Sauce au pesto

Oeufs, Fruits à coque, Lait

Omelette à la tomme

Oeufs, Lait

Beignets de poisson blanc

Poissons, Gluten, Soja

Sauce carbonara

Gluten, Lait

Tartiflette

Lait

Blanquette de veau

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pasta au poulet

Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Boullgour

Gluten

Penne rigate

Gluten

Pommes de terre lamelles sautées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel

Gluten, Lait

Fan de potiron et cantadou

Oeufs, Gluten, Lait

Purée au brocolis et au fromage fondu la vache qui rit

Lait

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage petit moulé noix

Fruits à coque, Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Fromage petit moule

Lait

Camembert

Lait

Gouda

Lait

Saint paulin

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Fromage frais froidou

Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane et orange

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brookies (alliance de brownie et cookie)

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Crème caramel

Oeufs, Lait

Entremets au chocolat et mousse au straciatella

Lait, Soja

Fan saveur vanille

Lait

Milk shake à la vanille

Lait

Muffin aux pépites de chocolat dog

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la pomme et ananas

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte alsacienne aux pommes

Oeufs, Gluten, Lait

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de fruits épicée

Sulfites

Beignet à la framboise dog

Oeufs, Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Self Collège INSTITUTION ROBIN

Lundi
23/01/2023

Mardi
24/01/2023

Jeudi
26/01/2023

Vendredi
27/01/2023

E N T R É E S

Potage dubarry
Lait

Salade de maïs exotique

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Galantine de volaille
Gluten, Soja

Potage de légume
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de pâtes sauce cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

Pommes de terre à la ciboulette

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Endives aux croûtons
Gluten

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Lentilles à l'échalote

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

P L A T S

Blanquette de dinde

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Boulettes au boeuf façon catalane

Gluten, Soja

Beignets de calamars sauce tartare

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Portion de filets de merlu pmd et crumble chorizo

Poissons, Gluten, Lait

Chili con carne

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Steak haché de boeuf

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Carottes au thym

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salsifis braisés

Gluten

Epinards en branche béchamel

Gluten, Lait

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

Torsades

Gluten

Purée de pomme de terre

Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Fromage frais petit cotentin

Lait

Brie

Lait

Emmental

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Gouda

Lait

Fromage frais cantafrais

Lait

Fromage fondu la vache qui rit

Lait

D E S S E R T S

Eclair parfum chocolat dcg

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crumble aux pommes à la cannelle

Gluten, Fruits à coque

Compote pommes et fraises allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse à la noisette

Fruits à coque, Lait, Soja

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir

Lait, Soja

Flan saveur chocolat

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ponpon cacao

Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Pomme au four

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au citron

Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau aux amandes et miel

Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Salade de fruits frais

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Milk shake à la vanille

Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Self Collège INSTITUTION ROBIN

Lundi
30/01/2023

Mardi
31/01/2023

Jeudi
02/02/2023

Vendredi
03/02/2023

E N T R É E S

Soupe de légumes saveur mexicaine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartine au thon et à la ciboulette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Velouté de légumes
Céleri, Gluten, Lait

S A L A D E S

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céréales betteraves et ciboulette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Choux bicolores
Sulfites

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs et macédoine en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Bouchée paysanne
Oeufs, Gluten, Lait

Haché au veau sauce forestière
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Boudin noir aux pommes
Moutarde

Poisson blanc pmd pané croustillant
Poissons, Gluten

Pilons de poulet sauce barbecue
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Omelette nature
Oeufs, Lait

Pizza bolo
Gluten, Lait

Couscous poulet merguez
Céleri, Gluten, Moutarde

G A R N I T U R E S

Blettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites de patate douce
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Confit de chou rouge aux pommes
Sulfites

Semoule
Gluten

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Fromage petit moule
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Emmental
Lait

Saint paulin
Lait

Gouda
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

D E S S E R T S

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme abricot aux amandes allégée en sucres
Fruits à coque

Cake aux pralines roses
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris brest dcg
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Crème aux oeufs
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc à la mangue
Lait

Beignet à la pomme dcg
Oeufs, Gluten

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Liégeois chocolat
Lait, Soja

Tarte normande aux pommes dcg
Oeufs, Gluten, Lait