

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Self Collège INSTITUTION ROBIN

Lundi  
02/01/2023

Mardi  
03/01/2023

Jedi  
05/01/2023

Vendredi  
06/01/2023

### E N T R É E S

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Potage au chou fleur et croûtons au cumin  
*Gluten, Lait*

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de lentilles, lardons et pomme verte  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### S A L A D E S

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choux bicolores  
*Sulfites*

Salade verte et dés de mimolette  
*Lait*

Maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Quenelles gratinées à la normande  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Boulettes au boeuf sauce poivrade  
*Gluten, Lait, Soja*

Cuisse de poulet rôti au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rôti de dinde au ketchup de pomme  
*Gluten, Sulfites*

Omelette aux champignons  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Poisson blanc pmd pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

### G A R N I T U R E S

Haricot beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endives braisées  
*Gluten*

Brocolis béchamel  
*Gluten, Lait*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Fromage petit moule  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Fromage frais petit cotentin  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

### D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes d'og  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Galette des rois d'og  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Cocktail de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme au four à la cannelle  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousseline de poire caramel et amandes  
*Fruits à coque, Lait*

Donuts  
*Gluten, Lait, Soja*

Liégeois chocolat  
*Lait, Soja*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Self Collège INSTITUTION ROBIN

Lundi  
09/01/2023

Mardi  
10/01/2023

Judi  
12/01/2023

Vendredi  
13/01/2023

### E N T R É E S

Salade de pâtes à la milanaise

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Soupe de brocolis au mascarpone

*Lait*

Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade de blé texane

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade de pommes de terre à l'échalote

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### S A L A D E S

Chou rouge

*Sulfites*

Haricots verts aux échalotes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri remoulade

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Taboulé à la menthe

*Gluten*

Salade iceberg

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade d'agrumes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Haché au poulet au jus

*Gluten, Soja*

Saumonette pmd sauce armoricaine

*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Cordon bleu de volaille

*Gluten, Lait, Soja*

Beignets de calamars sauce tartare

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Rougail saucisses

*Gluten, Sulfites*

Emincé de dinde et sauce pain d'épices

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### G A R N I T U R E S

Carottes rondelles

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre quartier avec peau

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel

*Gluten, Lait*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin de chou fleur à la béchamel

*Gluten, Lait*

Macaroni

*Gluten*

Mélange de légumes racines

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pommes de terre vapeur

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage fondu la vache qui rit

*Lait*

Montcadi croute noire

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Emmental

*Lait*

Fromage frais demi sel

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage fondu carré

*Lait*

Mimolette

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Coulommiers

*Lait*

Fromage frais cantafrais

*Lait*

### D E S S E R T S

Fian saveur vanille

*Lait*

Gaufre de bruxelles dcq au sucre glace

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Kissel aux poires et myrtilles

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ananas et kiwi

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Compote pommes et bananes allégées en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte flan pâtissier

*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Génoise à la confiture d'abricot

*Oeufs, Gluten, Lait*

Ile flottante

*Oeufs, Lait*

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable

*Lait*

Barre bretonne et caramel liquide

*Oeufs, Gluten*

Crème de yaourt à la vanille et pomme

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Self Collège INSTITUTION ROBIN

Lundi  
16/01/2023

Mardi  
17/01/2023

Jedi  
19/01/2023

Vendredi  
20/01/2023

### E N T R É E S

Salade d'haricots beurre à l'échalote

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Potage de légume au cumin

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assiette de charcuterie et cornichon

*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Coquillettes au pesto rouge

*Oeufs, Gluten, Lait*

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Potage tomate et vermicelles

*Gluten*

Rillettes de saumon ciboulette

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### S A L A D E S

Céleri remoulade

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Endives aux noix

*Fruits à coque*

Chou blanc rapé aux croûtons

*Gluten, Sulfites*

Riz aux poivrons et maïs

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Maïs

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Emincé de porc scc charcutière

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Sauce au pesto

*Oeufs, Fruits à coque, Lait*

Omelette à la tomme

*Oeufs, Lait*

Beignets de poisson blanc

*Poissons, Gluten, Soja*

Sauce carbonara

*Gluten, Lait*

Tartiflette

*Lait*

Blanquette de veau

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pasta au poulet

*Gluten, Lait*

### G A R N I T U R E S

Boullgour

*Gluten*

Penne rigate

*Gluten*

Pommes de terre lamelles sautées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel

*Gluten, Lait*

Fan de potiron et cantadou

*Oeufs, Gluten, Lait*

Purée au brocolis et au fromage fondu la vache qui rit

*Lait*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage petit moulé noix

*Fruits à coque, Lait*

Fromage frais demi sel

*Lait*

Fromage petit moule

*Lait*

Camembert

*Lait*

Gouda

*Lait*

Saint paulin

*Lait*

Montcadi croute noire

*Lait*

Fromage frais froidou

*Lait*

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane et orange

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brookies (alliance de brownie et cookie)

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Crème caramel

*Oeufs, Lait*

Entremets au chocolat et mousse au straciatella

*Lait, Soja*

Fan saveur vanille

*Lait*

Milk shake à la vanille

*Lait*

Muffin aux pépites de chocolat dog

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Smoothie à la pomme et ananas

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte alsacienne aux pommes

*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade de fruits épicée

*Sulfites*

Beignet à la framboise dog

*Oeufs, Gluten*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Self Collège INSTITUTION ROBIN

Lundi  
23/01/2023

Mardi  
24/01/2023

Jedi  
26/01/2023

Vendredi  
27/01/2023

### E N T R É E S

Potage dubarry  
*Lait*

Salade de maïs exotique

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Galantine de volaille  
*Gluten, Soja*

Potage de légume

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Salade de pâtes sauce cocktail  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

### S A L A D E S

Salade au chèvre et croûtons  
*Gluten, Lait*

Pommes de terre à la ciboulette

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Endives aux croûtons  
*Gluten*

Carottes râpées à l'aneth

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Lentilles à l'échalote

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### P L A T S

Blanquette de dinde

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Boulettes au boeuf façon catalane

*Gluten, Soja*

Beignets de calamars sauce tartare

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Portion de filets de merlu pmd et crumble chorizo

*Poissons, Gluten, Lait*

Chili con carne

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Steak haché de boeuf

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### G A R N I T U R E S

Carottes au thym

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts persillés

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salsifis braisés

*Gluten*

Epinards en branche béchamel

*Gluten, Lait*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule

*Gluten*

Torsades

*Gluten*

Purée de pomme de terre

*Lait*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage frais demi sel

*Lait*

Fromage frais petit cotentin

*Lait*

Brie

*Lait*

Emmental

*Lait*

Montcadi croute noire

*Lait*

Gouda

*Lait*

Fromage frais cantafrais

*Lait*

Fromage fondu la vache qui rit

*Lait*

### D E S S E R T S

Eclair parfum chocolat dcg

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Crumble aux pommes à la cannelle

*Gluten, Fruits à coque*

Compote pommes et fraises allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse à la noisette

*Fruits à coque, Lait, Soja*

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir

*Lait, Soja*

Flan saveur chocolat

*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ponpon cacao

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Pomme au four

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte au citron

*Oeufs, Gluten, Lait*

Gâteau aux amandes et miel

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Salade de fruits frais

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Milk shake à la vanille  
*Lait*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Self Collège INSTITUTION ROBIN

Lundi  
30/01/2023

Mardi  
31/01/2023

Jeudi  
02/02/2023

Vendredi  
03/02/2023

### E N T R É E S

Soupe de légumes saveur mexicaine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartine au thon et à la ciboulette  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Velouté de légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

### S A L A D E S

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céréales betteraves et ciboulette  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Choux bicolores  
*Sulfites*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Maïs et macédoine en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P L A T S

Bouchée paysanne  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Haché au veau sauce forestière  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Boudin noir aux pommes  
*Moutarde*

Poisson blanc pmd pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Pilons de poulet sauce barbecue  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Pizza bolo  
*Gluten, Lait*

Couscous poulet merguez  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

### G A R N I T U R E S

Blettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites de patate douce  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Confit de chou rouge aux pommes  
*Sulfites*

Semoule  
*Gluten*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais cantafrais  
*Lait*

Fromage petit moule  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Fromage frais petit cotentin  
*Lait*

### D E S S E R T S

Cocktail de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pomme abricot aux amandes allégée en sucres  
*Fruits à coque*

Cake aux pralines roses  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Paris brest dcg  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Crème aux oeufs  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fromage blanc à la mangue  
*Lait*

Beignet à la pomme dcg  
*Oeufs, Gluten*

Yaourt brassé aux fruits mixés  
*Lait*

Liégeois chocolat  
*Lait, Soja*

Tarte normande aux pommes dcg  
*Oeufs, Gluten, Lait*