DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi 07/11/2022	Mardi 08/11/2022	Jeudi 10/11/2022	Vendredi 11/11/2022
E N T R É E S			
Crêpes à l'emmental *Oeufs, Gluten, Lait*	Pâté de campagne *Gluten, Lait, Moutarde, Soja*	Potage au chou fleur et croûtons au cumin *Gluten, Lait*	
		Salade de lentilles, lardons et pomme verte *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	
S A L A D E S			
Choux bicolores *Sulfites*	Carottes rapées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cubes de betteraves *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	
Maïs *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Salade verte et dés de mimolette *Lait*		
P L A T S			
Boulettes au boeuf sauce poivrade *Gluten, Lait, Soja*	Quenelles gratinées à la normande *Oeufs, Gluten, Lait*	Cuisse de poulet rôti au jus *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	
Omelette aux champignons *Oeufs, Lait*	Rôti de dinde au ketchup de pomme *Gluten, Sulfites*	Poisson blanc pmd pané croustillant *Poissons, Gluten*	
G A R N I T U R E S			
Brocolis béchamel *Gluten, Lait*	Haricot beurre à l'ail *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Endives braisées *Gluten*	
Purée de pomme de terre *Lait*	Riz pilaf *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Torsades *Gluten*	
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	
Camembert *Lait*	Edam *Lait*	Fromage petit moule *Lait*	
Fromage frais fraidou *Lait*	Fromage frais petit cotentin *Lait*	Tomme grise *Lait*	
D E S S E R T S			
Cocktail de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Beignet au chocolat et noisettes dcg *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*	Compote tutti frutti allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	
Corbeille de fruits *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Compote pommes et bananes allégées en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pomme au four à la cannelle *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	
Donuts *Gluten, Lait, Soja*	Mousseline de poire caramel et amandes *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Roulé à la myrtille *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*	
Liégeois chocolat *Lait, Soja*			

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi 14/11/2022	Mardi 15/11/2022	Jeudi 17/11/2022	Vendredi 18/11/2022
ENTRÉES			
Salade de pâtes à la milanaise *Gluten, Moutarde, Sulfites*	Soupe de brocolis au mascarpone *Lait*	Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette) *Oeufs, Gluten, Lait*	Salade de blé texane *Gluten, Moutarde, Sulfites*
		Salade de pommes de terre à l'échalote *Moutarde, Sulfites*	
SALADES			
Chou rouge *Sulfites*	Céleri remoulade *Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Salade iceberg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Macédoine mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*
Haricots verts aux échalotes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Taboulé à la menthe *Gluten*		Salade d'agrumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PLATS			
Haché au poulet au jus *Gluten, Soja*	Beignets de calamars sauce tartare *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Cordon bleu de vollaille *Gluten, Lait, Soja*	Nuggets emmental crispidor *Oeufs, Gluten, Lait*
Saumonette pmd sauce armoricaine *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*	Emincé de dinde et sauce pain d'épices *Gluten*	Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien) *Oeufs, Gluten, Lait*	Rougail saucisses *Gluten, Sulfites*
GARNITURES			
Carottes rondelles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Epinards en branche béchamel *Gluten, Lait*	Chou-fleur bechamel au gratin *Gluten, Lait*	Mélange de légumes racines *Céleri*
Pommes de terre quartier avec peau *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Riz créole *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Macaroni *Gluten*	Pommes de terre vapeur *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS			
Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
Fromage fondu la vache qui rit *Lait*	Emmental *Lait*	Fromage fondu carré *Lait*	Coulommiers *Lait*
Montcadi croute noire *Lait*	Fromage frais demi sel *Lait*	Mimolette *Lait*	Fromage frais cantafrais *Lait*
DESSERTS			
Flan saveur vanille *Lait*	Ananas et kiwi *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Corbeille de fruits *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Barre bretonne et caramel liquide *Oeufs, Gluten*
Gaufre de bruxelles dcg au sucre glace *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*	Compote pommes et bananes allégées en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Génoise à la confiture d'abricot *Oeufs, Gluten, Lait*	Crème de yaourt à la vanille et pomme *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*
Kissel aux poires et myrtilles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Tarte flan pâtissier *Oeufs, Gluten, Lait*	Ile flottante *Oeufs, Lait*	Salade de fruits frais *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*
		Milk shake pomme, banane et sirop d'érable *Lait*	

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi 21/11/2022	Mardi 22/11/2022	Jeudi 24/11/2022	Vendredi 25/11/2022
ENTRÉES			
Salade d'haricots beurre à l'échalote *Moutarde, Sulfites*	Potage de légume au cumin *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Assiette de charcuterie et cornichon *Gluten, Lait, Moutarde, Soja* Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.* Rillettes de saumon ciboulette *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Coquillettes au pesto rouge *Oeufs, Gluten, Lait* Potage tomate et vermicelles *Gluten*
SALADES			
Céleri remoulade *Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites* Riz aux poivrons et maïs *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Endives aux noix *Fruits à coque* Maïs *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Chou blanc rapé aux croutons *Gluten, Sulfites*
PLATS			
Beignets de poisson blanc *Poissons, Gluten, Soja* Emincé de porc sce charcutière *Gluten, Moutarde, Sulfites*	Sauce au pesto *Oeufs, Fruits à coque, Lait* Sauce carbonara *Gluten, Lait* Pasta au poulet *Gluten, Lait*	Merguez grillees *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Omelette à la tomme *Oeufs, Lait* Tartiflette *Lait*	Pain de poisson blanc pmd *Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde* Steak haché de boeuf sauce tomate *Gluten*
GARNITURES			
Boulgour *Gluten* Flan de potiron et cantadou *Oeufs, Gluten, Lait*	Penne rigate *Gluten*	Pommes de terre lamelles sautées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Purée au brocolis et au fromage fondu la vache qui rit *Lait*	Epinards en branche béchamel *Gluten, Lait* Riz créole *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS			
Assortiment de yaourts *Lait* Fromage petit moulé noix *Fruits à coque, Lait* Gouda *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Fromage frais demi sel *Lait* Saint paulin *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Fromage petit moule *Lait* Montcadi croute noire *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Camembert *Lait* Fromage frais fraidou *Lait*
DESSERTS			
Corbeille de fruits *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.* Entremets au chocolat et mousse au stracciatella *Lait, Soja*	Banane et orange *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Flan saveur vanille *Lait*	Brookies (alliance de brownie et cookie) *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja* Milk shake à la vanille *Lait*	Crème caramel *Oeufs, Lait* Muffin aux pépites de chocolat dcg *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Smoothie à la pomme et ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la framboise dcg
Oeufs, Gluten

Tarte alsacienne aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de fruits épicée
Sulfites

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi 28/11/2022	Mardi 29/11/2022	Jeudi 01/12/2022	Vendredi 02/12/2022
E N T R É E S			
Potage dubarry *Lait*	Salade de maïs exotique *Moutarde, Sulfites*	Saucisson rosette et cornichons *Lait, Moutarde*	Potage de légume *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec *Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*			Salade de pâtes sauce cocktail *Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*
S A L A D E S			
Salade coleslaw *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Pommes de terre à la ciboulette *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Endives aux croutons *Gluten*	Carottes râpées à l'aneth *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
	Salade au chèvre et croûtons *Gluten, Lait*	Lentilles à l'échalote *Moutarde, Sulfites*	
P L A T S			
Blanquette de dinde *Gluten, Sulfites*	Boulettes au boeuf façon catalane *Gluten, Soja*	Beignets de calamars sauce tartare *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Haché au poulet sauce aigre douce *Gluten, Soja, Sulfites*
Chili con carne *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Sauté de boeuf sauce gardiane *Sulfites*	Portion de filets de merlu pmd et crumble chorizo *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*
G A R N I T U R E S			
Carottes au thym *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Haricots verts persillés *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Choux de bruxelles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Brocolis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Riz créole *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Semoule *Gluten*	Torsades *Gluten*	Purée de pomme de terre *Lait*
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
Fromage frais demi sel *Lait*	Fromage frais petit cotentin *Lait*	Brie *Lait*	Emmental *Lait*
Montcadi croute noire *Lait*	Gouda *Lait*	Fromage frais cantafrais *Lait*	Fromage fondu la vache qui rit *Lait*
D E S S E R T S			
Eclair parfum chocolat dcg *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*	Crumble aux pommes à la cannelle *Gluten, Fruits à coque*	Compote pommes et fraises allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Mousse à la noisette *Fruits à coque, Lait, Soja*
Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Flan saveur chocolat *Lait*	Corbeille de fruits *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Ponpon cacao *Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Pomme au four
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Milk shake à la vanille
Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi 05/12/2022	Mardi 06/12/2022	Jeudi 08/12/2022	Vendredi 09/12/2022
ENTRÉES			
Soupe de légumes saveur mexicaine *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Tartine au thon et à la ciboulette *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*	Feuilleté au fromage fondu *Gluten, Lait*	Velouté de légumes *Céleri, Gluten, Lait*
SALADES			
Salade d'agrumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Céréales betteraves et ciboulette *Gluten, Soja*	Choux bicolores *Sulfites*	Céleri rapé aux raisins *Céleri*
Salade piemontaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Salade verte et dés d'edam *Lait*	Salade iceberg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Maïs et macédoine en salade *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PLATS			
Bouchée paysanne *Oeufs, Gluten, Lait*	Nuggets de poulet *Céleri, Gluten, Moutarde*	Boudin antillais *Gluten, Lait*	Poisson blanc pmd pané croustillant *Poissons, Gluten*
Pilons de poulet sauce barbecue *Moutarde, Sulfites*	Omelette nature *Oeufs, Lait*	Haché au veau sauce forestière *Gluten, Lait, Soja*	Choucroute garnie *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
GARNITURES			
Blé pilaf *Gluten*	Frites de patate douce *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Epinards en branche béchamel *Gluten, Lait*	Confit de chou rouge aux pommes *Sulfites*
Blettes persillées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Haricots plats à l'ail *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Riz pilaf *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pommes de terre vapeur *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS			
Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
Fromage frais cantafrais *Lait*	Fromage petit moule *Lait*	Fromage fondu carré *Lait*	Emmental *Lait*
Saint paulin *Lait*	Gouda *Lait*	Montcadi croute noire *Lait*	Fromage frais petit cotentin *Lait*
DESSERTS			
Cocktail de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pomme abricot aux amandes allégée en sucres *Fruits à coque*	Cake aux pralines roses *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites*	Compote poire allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Compote pommes allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Paris brest dcg *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*	Crème aux oeufs *Oeufs, Lait*	Fromage blanc à la mangue *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*
Beignet à la pomme dcg *Oeufs, Gluten*	Yaourt brassé aux fruits mixés *Lait*	Liégeois chocolat *Lait, Soja*	Tarte normande aux pommes dcg *Oeufs, Gluten, Lait*

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi 12/12/2022	Mardi 13/12/2022	Jeudi 15/12/2022	Vendredi 16/12/2022
E N T R É E S			
Potage de légume *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Crêpes au jambon et emmental *Oeufs, Gluten, Lait*	Mousse de canard confiture d'oignons *Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites* Préfou à l'ail *Gluten, Lait* Salade, mâche, cranberry et crumble noisette, vinaigrette curry miel *Gluten, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*	Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette *Lait, Moutarde, Sulfites* Soupe mélange racine *Céleri, Lait*
S A L A D E S			
Céleri rapé à l'indienne *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.* Taboulé à la menthe *Gluten*	Betteraves mimosa *Oeufs* Salade iceberg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Carottes rapées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
P L A T S			
Colombo de porc *Gluten, Moutarde* Crispidor à l'emmental *Oeufs, Gluten, Lait*	Dés de poisson blanc pmd sauce persane *Poissons, Gluten, Lait* Saucisses de strasbourg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Emincé de saumon sauce aux légumes d'antan *Poissons, Lait* Sot l'y laisse de dinde issu lr sauce pain d'épices *Gluten, Sulfites*	Cordon bleu de vollaille *Gluten, Lait, Soja* Parmentier de poisson blanc pmd *Poissons, Gluten, Lait*
G A R N I T U R E S			
Fondue de poireau *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Riz créole *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Carottes rondelles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Coquillettes *Gluten*	Mélange de 4 légumes d'antan *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Pdt paillasson *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Jardinière de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Purée de pomme de terre *Lait*
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts *Lait* Fromage frais cantafrais *Lait* Gouda *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Brie *Lait* Fromage fondu carré *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Cantal aop *Lait* Fromage frais chanteneige *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Buchette lait de mélange *Lait* Fromage frais petit cotentin *Lait*
D E S S E R T S			
Barre bretonne et crème anglaise *Oeufs, Gluten, Lait* Compote pommes et bananes allégées en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Entremets chocolat *Lait*	Compote tutti frutti allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Flan saveur chocolat *Lait* Gateau ananas cerise coco dcg *Oeufs, Gluten*	Biscuit carré mousse vanille dcg *Oeufs, Gluten, Lait, Soja* Buche au praline copeaux de chocolat *Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.* Clémentine *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cubes de poires au sirop *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Flan saveur vanille *Lait* Muffin chocolat aux pépites de chocolat *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage blanc à la crème de marron meringue

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade d'ananas, mandarine et fruits de la passion

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire