

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi
30/08/2021

Mardi
31/08/2021

Jedi
02/09/2021

Vendredi
03/09/2021

E N T R É E S

Melon gallia

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes de sardine au céleri

Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Haricots verts aux échalotes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade piemontaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomate mozzarella

Lait

P L A T S

Cheeseburger

Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites

Filet de colin d'alaska sauce basquaise

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Poisson meunière et citron

Poissons, Gluten, Lait

Nuggets de poulet

Céleri, Gluten, Moutarde

G A R N I T U R E S

Portion frites

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates à la provencale

Gluten

Riz à l'andalouse

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Bleu

Lait

Petit cotentin

Lait

Fondu carré

Lait

D E S S E R T S

Banane au caramel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cône glacé vanille

Gluten, Fruits à coque, Lait

Flan saveur vanille

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie à la pêche

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait

Lait

Tarte alsacienne aux pommes

Oeufs, Gluten, Lait

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi
06/09/2021

Mardi
07/09/2021

Judi
09/09/2021

Vendredi
10/09/2021

E N T R É E S

Mortadelle

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Friand au fromage

Oeufs, Gluten, Lait

Melon vert

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe
Lait

S A L A D E S

Concombre rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins

Céleri

Champignons à la crème persillée

Lait

Tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz caraïbes

Crustacés, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Radis roses

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Boulettes au boeuf sauce poivrade

Gluten, Lait, Soja

Cordon bleu de volaille

Gluten, Lait, Soja

Gratin gnocchetti brocoli cheddar et mozzarella

Gluten, Lait

Colin d'alaska pané

Poissons, Gluten

Omelette aux champignons

Oeufs, Lait

Dés de poisson sauce citron

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Rôti de dinde au jus

Gluten

Sauté de veau marenco

Gluten, Sulfites

Sauté de porc sauce arrabiata

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Blé au poivron

Gluten

Carottes béchamel

Gluten, Lait

Cardiale de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes

Gluten

Légumes goût aigre douce

Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées

Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Petit cotentin

Lait

Brie

Lait

Fondu carré

Lait

Mimolette

Lait

Tomme grise

Lait

Saint bricet

Lait

Montcadi croute noire

Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Biscuit de Savoie

Oeufs, Gluten

Cake au chocolat

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts

Gluten, Lait, Soja

Compote allégée tutti frutti

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre de bruxelles au sucre glace

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Pêche gourmande

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse de banane mille saveurs

Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur praliné

Fruits à coque, Lait

Flan saveur vanille nappé au caramel

Lait

Smoothie à l'ananas orange et fruits rouges

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi
13/09/2021

Mardi
14/09/2021

Judi
16/09/2021

Vendredi
17/09/2021

ENTRÉES

Rillettes de saumon ciboulette
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Duo de melon et pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Fenouil sauce gribiche
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pois chiche et concombre à la crème ail et fines herbes
Lait

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe
Gluten

Riz à la tomate et aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tortis tricolores
Gluten

PLATS

Colin d'alaska sauce basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pasta à l'espagnole (chorizo, jambon, brunoise provençale)
Gluten, Lait

Aiguillette de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Boulettes au boeuf sauce à la provençale
Soja

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Sauce au pesto
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Fondant aux fromages et brocolis
Oeufs, Gluten, Lait

Dés de poisson sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Sauce bolognaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés
Gluten

GARNITURES

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Julienne de légumes
Céleri

Bouलगour
Gluten

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Penne rigate
Gluten

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantafrais
Lait

Camembert
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Bleu
Lait

Gouda
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Petit moule
Lait

Croc'lait
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de pêches au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille
Lait

Gâteau aux myrtilles
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme
Oeufs, Gluten

Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse pralinée
Fruits à coque, Lait

Flan saveur chocolat
Lait

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi
20/09/2021

Mardi
21/09/2021

Judi
23/09/2021

Vendredi
24/09/2021

E N T R É E S

Quiche lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

S A L A D E S

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz aux poivrons et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés d'edam
Lait

Haricots rouges en salade façon texane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux bicolores
Sulfites

P L A T S

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dahl de lentilles corail
Moutarde

Blanquette de poisson petits légumes
Poissons, Gluten, Lait

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Oeuf dur sauce mornay gratinés
Oeufs, Gluten, Lait

Haché au veau au cheddar
Lait, Soja

Macaronis au poulet et sauce tomate à la mozzarella
Gluten, Lait

Parmentier de poisson à la courgette
Poissons, Lait

Yassa de pilon de poulet
Gluten, Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf aux olives
Gluten, Sulfites

G A R N I T U R E S

Duo de courgette et béchamel au parmesan
Gluten, Lait

Endives braisées
Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur au curry
Moutarde

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Petit cotentin
Lait

Cantafrais
Lait

Coulommiers
Lait

Tomme grise
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Emmental
Lait

Fondu vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Compote allégée pomme cassis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Glace rocket
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème mousseline
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

Semoule au lait et coulis de mangue
Gluten, Lait

Smoothie à la pomme poire et ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets au caramel
Lait

Roulé à la myrtille
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi
27/09/2021

Mardi
28/09/2021

Judi
30/09/2021

Vendredi
01/10/2021

E N T R É E S

Taboulé
Gluten

Pâté en croute cornichon
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Soupe froide courgette et fromage ail et fines herbes
Lait

Pizza aux poivrons et fromage de chèvre
Gluten, Lait

Salade de haricot blanc, concombre, tomate et feta
Lait

Tomate antiboise
Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz au chorizo et poivrons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Risotto aux petits pois, cheddar et citron
Oeufs, Lait

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Beignets de calamars sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Soja, Sulfites

Colin d'alaska sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Steak haché de boeuf sauce bordelaise
Gluten, Sulfites

Sauté de porc estérel
Gluten

Sauté de boeuf aux olives
Gluten, Sulfites

Cuisse de poulet à l'estragon
Gluten, Lait, Sulfites

G A R N I T U R E S

Purée de potiron
Lait
Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Portion frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten
Bouquetière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poireaux béchamel
Gluten, Lait
Purée de pomme de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantafrais
Lait

Edam
Lait

Fondu carré
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Saint paulin
Lait

Petit cotentin
Lait

Tomme blanche
Lait

Petit moule
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Abricots au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme cassis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse noix de coco
Lait

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Gâteau au citron
Oeufs, Gluten

Tarte flan aux abricots
Oeufs, Gluten, Lait

DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi
04/10/2021

Mardi
05/10/2021

Judi
07/10/2021

Vendredi
08/10/2021

E N T R É E S

Salade de coeur de palmier
Moutarde, Sulfites

Oeufs dur mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Crêpes aux champignons
Oeufs, Gluten, Lait

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Salade de lentilles, lardons et pomme verte
Moutarde, Sulfites

Potage au chou fleur et croûtons au cumin
Gluten, Lait

S A L A D E S

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé au boulgour
Gluten

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Aiguillette de poulet sauce moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'alaska sauce cresson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Blaff dés de poisson blanc
Poissons

Gratin de moules
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Tarte aux 3 fromages
Oeufs, Gluten, Lait

Raviolis
Céleri, Oeufs, Gluten

Pilons de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Sauté de dinde sauce crème
Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Brocolis béchamel
Gluten, Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes goût paprika
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle
Gluten

Riz aux petits légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantal aop
Lait

Edam
Lait

Petit cotentin
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

Saint paulin
Lait

Fondue carré
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
 Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Compote allégée poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
 Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne
Oeufs, Gluten
 Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
 Crème caramel
Oeufs, Lait

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mille-feuille
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème légère aux speculoos
Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse pralinée
Fruits à coque, Lait

Entremets flan saveur vanille
Lait

Glace à l'eau mister freeze
Gluten

DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

Self Collège INSTITUTION ROBIN - Déjeuner

Lundi
11/10/2021

Mardi
12/10/2021

Judi
14/10/2021

Vendredi
15/10/2021

E N T R É E S

Houmous de chou-fleur et pain nordique
Gluten, Sésame

Rillettes de sardine à l'espagnole
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Taboule au millet, amarante et sarrasin
Céleri, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Salade de riz de camargue igp, mimolette et pesto
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Mâche crumble moutarde à l'ancienne
Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten

S A L A D E S

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte aux croustons
Gluten

P L A T S

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Pizza aux trois fromages
Gluten, Lait

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés de poisson sauce crevette
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Daube de boeuf à la provençale
Gluten

Pizza bolo
Gluten, Lait

Rôti de dinde au jus
Gluten

Tarte au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Bettes à la béchamel
Gluten, Lait

Farfalle au romarin
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Fondu carré
Lait

Rondelé ail et fines herbes
Lait

Petit moule
Lait

Tomme blanche
Lait

Tomme grise
Lait

D E S S E R T S

Compote de pomme allégée et crumble sucré
Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Compote allégée poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau basque
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème caramel
Oeufs, Lait

Île flottante
Oeufs, Lait

Fromage blanc à la crème de marron meringue
Oeufs, Lait

Liégeois chocolat
Lait

Beignet à la framboise
Oeufs, Gluten

Mousse au chocolat au lait
Lait

Poire belle hélène
Fruits à coque, Lait

Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.